

MENU DU 07 AU 11 OCTOBRE 2024 (A consulter sur le site www.languidic.fr) -SELF

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE ... (sous réserve de disponibilité des produits)

LUNDI

Menu Végétarien

Hors d'œuvre

PAIN (1)

 ŒUF DUR SAUCE AURORE (3) (10) (12)
SALADE DE TOMATES (10)

Plats

COUSCOUS VEGETARIEN
BOULETTE DE SOJA & TOMATE (6)
POIS CHICHES

Garniture

SEMOULE DE BLE HVE (1) 

LEGUMES COUSCOUS (9)

Produit laitier

 PETIT SUISSE NATURE SUCRE (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

COMPOTE DE FRUITS BIO (7) 
ANANAS AU CAMEL (7)

MARDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

 CONCOMBRE & MAÏS (10)
BRUSCHETTA (1) (7)

Plats

 STEAK HACHE DE BŒUF
SAUCE PROVENCALE (7) (10)

Garniture

 POMMES NOISETTES

HARICOTS VERTS -CE2 (7) 

Produit laitier

 CAMEMBERT BIO (7) 

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

POIRES AU SIROP (7) (8)
MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT (7)

JEUDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

 CAROTTES RÂPEES AUX POMMES (10)
SALADE FROMAGERE (7) (10)

Plats

SAUTE DE PORC A L'ANANAS (7) 

Garniture

PERLI'BLE BIO 

AUX PETITS LEGUMES (1) (9)

Produit laitier

 VACHE QUI RIT BIO (7) 

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

ECLAIR VANILLE (1) (3) (6) (7)
ENTREMET CHOCOLAT (7)

VENDREDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

 SAUCISSON A LAIL (3) (10) (12)
SALADE DE HARICOTS VERTS (10)

Plats

FILET DE POISSON
SAUCE CHORIZO (4) (7) (9)
(Poisson selon arrivage)

Garniture

POMMES VAPEUR (7) (12) 

BROCOLIS BIO (7) 

Produit laitier

 ASSORTIMENT DE FROMAGES (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS (7)

YAOURT BIO VANILLE OU FRAISE (7) 
COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(1) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENU DU 07 AU 11 OCTOBRE 2024 (A consulter sur le site www.languidic.fr) -SAT

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE ... (sous réserve de disponibilité des produits)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Végétarien Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
PAIN (1)	PAIN (1)	PAIN (1)	PAIN (1)
 SALADE DE TOMATES (10)	 SALADE DE MAÏS (10) 	 CAROTTES RÂPÉES AUX POMMES (10)	 SALADE DE HARICOTS VERTS (10)
Plats	Plats	Plats	Plats
COUSCOUS VEGETARIEN BOULETTE DE SOJA & TOMATE (6) POIS CHICHES	 STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE PROVENCE (7)	SAUTE DE PORC A L'ANANAS (7) 	FILET DE POISSON SAUCE CHORIZO (4) (7) (9) (Poisson selon arrivage)
Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
SEMOULE DE BLE HVE (7) 	POMMES NOISETTES	PERLI'BLE BIO (1) 	POMMES VAPEUR (7) (12) 
LEGUMES COUSCOUS (9)	 HARICOTS BEURRE (7) 	 AUX PETIS LEGUMES (9)	BROCOLIS (7)
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
 BANANE	 PETIT SUISSE NATURE SUCRE (7)	ENTREMET VANILLE (7)	 YAOURT BIO SUCRE (7) 

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(1) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !