LANGUIDIC
RESTAURATION COLLECTIVE
LOCAL • SAIN • DURABLE



Semaine
du 2 au 6 novembre 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Menu végétarien		Menu 100% local	
Menus du Service à table (SAT)	• Salade de tomates et maïs (10) • Boulettes de soja à la tomate et au basilic (6) • Semoule *HVE* (1), ratatouille de légumes (7) • Île flottante (3) (7) • Pain (1)	• Salade alsacienne au cervelas (10) • Carbonnade de bœuf (1) (3) (7) (8) (10) • Pommes de terre au four • Compote de fruits bio • Pain (1)	• Velouté de butternut bio (7) • Émincé de poulet à l'américaine (1) (10) sauce fromage blanc (7) • Coquillette (1) (3) • Fromage à la coupe (7) Pomme • Pain (1)	• Salade française (10) • Filet de poisson (4) (7) sauce chorizo • Riz façon paëlla, brocolis • Crème dessert au chocolat bio de Kerdestan (7) • Pain (1)
Menus du Self	• Feuilleté au comté (1)(7) Salade d'endives, pommes et noix (10) • Boulettes de soja à la tomate et au basilic (6) • Semoule *HVE* (1), ratatouille de légumes (7) • Fromage (7) • Corbeille de fruits Compote de fruits bio Yaourt aux fruits bio (7) • Pain (1)	• Salade alsacienne au cervelas (10) Salade de tomates et maïs (10) • Carbonnade de bœuf (1) (3) (7) (8) (10) • Pommes de terre au four • Fromage (7) • Corbeille de fruits Liégeois à la vanille (7) Île flottante (3) (7) • Pain (1)	• Velouté de potiron bio (7) Pâté de campagne (3) (6) (7) (12) • Pilon de poulet à l'américaine (1) (10) sauce fromage blanc (7) • Coquillette (1) (3) • Fromage Avel Mat (7) • Corbeille de fruits Crème dessert au chocolat bio de Kerdestan (7) Pomme au four (7) • Pain (1)	• Salade française (10) Salade brie, raisins et noix (7) (8) (10) • Filet de poisson (4) (7) sauce chorizo • Riz façon paëlla, brocolis • Fromage (7) • Corbeille de fruits Yaourt nature sucré (7) Moelleux perles de sucre (1) (3) (7) • Pain (1)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des repas : (1) gluten - (2) crustacé - (3) œuf - (4) poisson - (5) arachide - (6) soja - (7) lait - (8) fruits à coque - (9) céleri - (10) moutarde - (11) graines de sésame - (12) sulfites - (13) lupin - (14) mollusques.