LANGUIDIC
RESTAURATION COLLECTIVE
LOCAL • SAIN • DURABLE



Semaine
du 9 au 13 novembre 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Menu végétarien		L'ART NOUVEAU	
Menus du Service à table (SAT)	• Concombre vinaigrette (10) • Croq'veggie (1) (7), sauce provençale (9) • Riz *IGP* de Camargue, poêlée de légumes de saison • Yaourt bio à la vanille (7) • Pain (1)	• Betterave • Émincé de dinde au curry (7) (9) • Breizhfrites • Fromage à la coupe (7) Banane • Pain (1)	• Velouté de carottes bio au paprika (7) • Filet mignon de porc, sauce forestière (7) • Purée de patates douces, choux de Bruxelles (7) • Gâteau d'Hennebont (1) (3) (7) • Pain (1)	• Feuilleté maraîcher bio (1) (7) • Filet de poisson (4) (7) sauce Ninon • Cœur de blé *HVE* (1), poêlée de légumes • Fromage à la coupe (7) Raisin • Pain (1)
Menus du Self	• Coleslaw (3) (10) (12) Œuf dur mayonnaise (3) (10) (12) • Croq'veggie (1) (7), sauce provençale (9) • Haricots blancs, poêlée de légumes de saison • Fromage (7) • Corbeille de fruits Yaourt bio à la vanille (7) Crème dessert praliné (7) • Pain (1)	• Cocktail Florida Concombre vinaigrette (10) • Émincé de dinde au curry (7) (9) • Breizhfrites • Fromage (7) • Corbeille de fruits Flan nappé au caramel (7) Riz au lait (3) (7) • Pain (1)	• Carpaccio de betteraves Mousse de chèvre frais (7) (10) Velouté de carottes bio au paprika (7) • Filet mignon de porc, sauce forestière (7) • Purée de patates douces, choux de Bruxelles (7) • Fromage (7) • Corbeille de fruits, Crème aux œufs à la vanille, Poire sauce chocolat (3) (7), Mousse à la fraise (7) • Pain (1)	• Rosette (7) Carottes râpées au citron • Filet de poisson (4) (7) à la sauce Ninon • Cœur de blé *HVE* (1), poêlée de légumes • Fromage (7) • Corbeille de fruits Yaourt aux fruits bio (7) Gâteau d'Hennebont (1) (3) (7) • Pain (1)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des repas : (1) gluten - (2) crustacé - (3) œuf - (4) poisson - (5) arachide - (6) soja - (7) lait - (8) fruits à coque - (9) céleri - (10) moutarde - (11) graines de sésame - (12) sulfites - (13) lupin - (14) mollusques.